



ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས།
བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་ འགྲི་ཤོག།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་སྡེ།
ཐིམ་ཕུག།

༡. དོན་ལྟོང་།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་རྩ་ཚན་༢༡།༡༽ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཅང་
ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
བསྐྱུལ་མ་དང་ ཅང་ཁྲིམས་སློན་ཐབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འཛིགས་སྐྱེད་ ཡང་ན་
མཐུན་འགྱུར་ འོས་མེད་བསྐྱར་འགྲུངས་མེད་པར་ ཅང་སློམས་དང་རང་དབང་གི་བདག་
སྲིད་ཐོག་ལས་ ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་བརྩི་བཀུར་ལྷུ་དགོ་པའི་འགན་དབང་དང་།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་གདམ་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༩ ཙན་མའི་དོན་
ཚན་༡༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྩོད་གཞིའི་རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་
རྩོད་བཤེར་སྐབས་ ཏུ་ནམ་རང་འབད་རུང་ འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིག་གི་རྗེས་སུ་བརྩུང་
ཚོགས་དང་།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ཞི་རྩོད་དང་ཉེས་རྩོད་བྱ་བའི་གནད་སློད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་། འཕྲི་སློན་།
བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཙན་མའི་དོན་ཚན་༣༠ པ་ལྟར་ ཁྲིམས་དེབ་དེའི་དོན་ཚན་ཚུ་
དོན་སློན་འབྲུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའལས་ བཙའ་ཡིག་
བཟོ་ཚག་པའི་དབང་ཆ་འབྲིན་ཡོད་པ་དང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་སྡེའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་སློན་པོ་
གཉེས་ཀྱིས་ ཞི་བའི་རྩོད་ཉེན་ཚུ་ བང་འགྲིགས་འབད་བར་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་
རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་ བང་འགྲིགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་སློད་ནིའི་ཕྱིར་ཏུ་ བྱ་བའི་གཞོན་སློད་དང་
འབྲི་ཤོག་ བཙའ་ཡིག་བཟོ་དགོཔ་སྟེ་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་སའི་རྩོད་ཉེན་འཛིན་སྲིད་དང་
ལས་ཚན་གྱི་ལག་ལེན་ ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་ ལས་སློན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་
ཁྲིམས་སའི་བང་འགྲིགས་བྱ་བའི་གནད་སློད་ཀྱི་བཙའ་ཡིག་དང་ འབྲི་ཤོག་བཟོ་མ་ཡིན།

༡. མཚན་གནས།

༡.༡. བཅའ་ཡིག་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ནང་འགྲིགས་གྱི་
བྱ་སྐྱོའི་བཅའ་ཡིག་ཟེར་ བརྗོད་དགོས་ཡིན།

༢. རེས་ཚིག།

༢.༡. བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ ཚིག་འགྲེལ་གྱི་གོ་བ་སོ་སོར་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་ཡིན།

༡༽ ‘གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ ཚུད་
གཞི་མ་ཕྱི་བའི་སྤྱོད་པ་རམ་ ཚུད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་པའི་རྗེས་སུ་ རང་
དབང་ཅན་དང་ རྩོགས་རིས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ སན་གྲོགས་
ཐོག་ རྩ་སན་བར་ནའི་ ཚུད་ཉོག་སེལ་བའི་བྱ་རིམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༢༽ ‘ཚུད་ཉོག་ ཟེར་མི་འདི་ རྩ་སན་བར་ན་ ཚུད་བཤེར་གྱི་གཞན་དོན་གང་
རུང་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༣༽ ‘རྒྱབ་མི་ ཟེར་མི་འདི་ རྩ་སན་ཚུའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༤༽ ‘ཁྲིམས་གཏུགས་པ་ ཟེར་མི་འདི་ ཚུད་གཞི་གི་རྩ་སན་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༥༽ ‘ཚུད་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ ཁྲིམས་མཐུན་དང་ལེན་གྱི་
བྱ་རིམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༦༽ ‘ནང་ཁ་ནང་འགྲིགས་ ཟེར་མི་འདི་ བར་མི་འམ་ནང་འགྲིགས་པ་ཅིག་གིས་
ཚུད་ཉོག་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩ་སན་ལུ་ སན་གྲོགས་ཐོག་ལས་གོས་
བསྐྱུན་འབད་ནི་དང་ དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཙོ་
རིམ་བསྐྱིག་ནི་དང་ འཆམ་ཁ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་གང་མང་སྟོན་
ནི་ལུ་ སན་གྲོགས་འབད་བའི་བྱ་རིམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

རྟོ། ‘ནང་འགྲིགས་པ་’ ཟེར་མི་འདི་ ཚྱོད་ཉོག་ནང་འགྲིགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
ཚུ་ཕན་གྱིས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་མི་ངོ་འམ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་གདམ་
འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་མ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

༤. དམིགས་དོན།

༤.༡. ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་རང་།

༡། དང་ཁྲིམས་སློན་ཐབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི།

༢། དང་ཁྲིམས་བསྐྱར་གསོ་ཡར་འཕར་གཏང་ནི།

༣། ཚྱོད་གཞི་ཐོག་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་གཞོན་སློན་རྒྱབ་པའམ་ མེད་པ་གཏང་
མི་འདི་ མི་ཉམས་རྒྱུན་སྦྲིང་འབད་ནི།

༤། ཚུ་ཕན་བར་ན་ ཚྱོད་གཞི་དེ་ གང་མཚུགས་དང་ ཟེད་འགྲོའི་ཁེ་ཕན་
ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་གྲོགས་འབད་ནི།

༥། མི་སྡེའི་སྟོབས་ལུགས་ཚུ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་
འཛོམས་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི།

༥. ལག་ལེན།

༥.༡. བཙའ་ཡིག་འདི་གིས་ལག་ལེན་འདི།

༡། དང་དཔོན་གྱིས་ ཚྱོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་པའི་རྗེས་སུ་དང་ འབྲུན་ཚོད་
སྒྲ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ནང་ལུ་ བཏང་སྟེ་ཡོད་
པའི་ཚྱོད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་།

ལ། མིམས་འདུན་གྱིས་ རྩོད་བཤེར་འགོ་བརྩུགས་པའི་རྗེས་སུ་དང་ འཕུན་
ཚོད་སྲ་གོང་ལུ་ ལྷ་མཉམ་གྱིས་དང་སྒྲངས་ཐོག་ལུ་ སུལ་བའི་རྩོད་ཉེག་
རིགས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི།

༤. མིམས་འདུན་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་གཞི་བརྩུགས།

༤.༡. དང་མིམས་ལྟན་སྟེ་ནང་ རང་ཁ་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ རོན་སློབ་ཅན་
ཅིག་སྟེ་འབྲིན་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་མིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚ
མཉམ་ནང་ མིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་རེ་གཞི་བརྩུགས་འབད་དགོ།

༤.༢. ལས་ཚན་འདི་ དབང་ལུས་ལྡན་པའི་མིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བདག་སྐྱོང་འོག་ལུ་
ལྷ་འབད་ནི་ཨིན།

༥. རང་འགྲིགས་འབད་བར་གཏང་ལུགས།

༥.༡. ཞི་རྩོད་ཀྱི་རིགས་ རང་ཁ་ནང་འགྲིགས་འབད་བ་གཏང་དགོཔ་དེ་ཡང་།

༡། རྩོད་བཤེར་འགོ་བརྩུགས་པའི་རྗེས་སུ་དང་ འཕུན་ཚོད་སྲ་གོང་ལུ་ ལྷ་མཉམ་
གང་རུང་གཅིག་གིས་ འདི་བཟུམ་གྱི་གནས་ཚོག་དེ་ རང་འགྲིགས་ཚོག་
པའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་བརྩུགས་དགོ།

ལ། དང་དཔོན་གྱིས་ རང་འགྲིགས་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་གཟིགས་
པ་ཅིན་ ལྷ་མཉམ་གྱིས་ཁས་ལེན་ལྟར་དུ་ རྩོད་བཤེར་འགོ་བརྩུགས་པའི་
རྗེས་སུ་ རམ་ར་ཨིན་རུང་།

༥.༢. རྩོད་གཞིའི་གནད་དོན་ རྩོད་ཉེག་ནང་ལུ་མ་དངུལ་ རྩོད་གཞིའི་མགོ་རྒྱུགས་
དགས་ ལྷ་མཉམ་གྱི་ཁ་གྲངས་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་མཉམ་གྱི་དང་འདོད་

དང་སྐྱོད་པ་ རྒྱལ་འགྲིག་གསུང་གི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་ རྩོད་གཞི་
སེལ་སྲིད་པའི་གནད་དོན་སོགས་ བརྩི་འཛིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་
གྱིས་ ཞི་རྩོད་ཀྱི་རིགས་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་འབད་ཚོགས་སྡེ་ བརྩི་དགོ།

༤. རྩོད་གཞི་རྒྱུ་ ཁྲིམས་སའི་རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་ལས་ཚན་ལུ་ མ་གཏང་བའི་སྐྱོག་གོང་ དང་དཔོན་
གྱི་འགན་ལུ།

༤.༡. དང་དཔོན་གྱིས་ རྩོད་གཞིའི་རྩ་ཕན་ལུ་ གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་གྱི་
དགོས་དོན་དང་ དེའི་གོ་དོན་ དེ་ལས་ ཟད་འགོ་དང་དུས་ཚོད་ མཐུན་འབྲེལ་
རྒྱ་བརྩི་སྡེ་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་དམིགས་དོན་དང་ཁེ་ཕན་རྒྱ་ཁ་གསལ་སྡེ་བཤད་
འབྲིན་དགོ།

༤.༢. དང་དཔོན་གྱིས་ རྩོད་གཞིའི་རྩ་ཕན་ལུ་ ཁོང་རའི་ཟད་འགོ་ཐོག་ ཁོང་རའི་
གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་རྒྱུ་མི་གིས་ རྩོགས་རམ་འབད་ཚོག་
པའི་བརྩི་སྡེ་འབད་དགོ།

༤.༣. དང་དཔོན་གྱིས་ རྩོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ རྩ་ཕན་ལས་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་
གནད་བཤེན་དགོས་སྡེ་ བཀོད་རྒྱ་འབྲིན་དགོས་དང་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྩོད་
གཞི་དེ་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་ལུ་གཏང་དགོས་དེ་ཡང་།

གཤམ་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་པའི་བཀའ་རྒྱ།

ཁ་ རྒྱལ་འགྲིག་སྐོག་ཁས་ལེན་འབྲི་ཤོག་འདྲ།

གཤམ་ རྒྱུ་བཟུང་དང་དཔོན་པོའི་དོན་ལུངས་རྒྱུ་མ་བརྩི་བར་ རྩ་ཕན་གྱིས་ ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུན་སར་སྐུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་འདྲ།

༧. ཁྲིམས་གཏུགས་པ་གིས་ རང་འགྲིགས་འབད་ཅིའི་དོན་ལུ་ རང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ནང་
གཏང་བའི་བྱ་རིམ།

༧.༡. ཚུད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་པའི་རྗེས་སུ་དང་ འབྲུན་ཚུད་ལྷ་གོང་ལུ་ ལྷ་ཕན་སུ་
ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༧.༢. ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཏུགས་པ་གིས་ལུ་བ་ལྟར་ བཅའ་
ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚན་༤,༥ པ་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་
བཀའ་རྒྱ་དེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚོགས།

༧.༣. རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དེ་
ནང་འཁོད་དོན་ལྟར་ ལྷ་ཕན་གྱིས་ རང་འགྲིགས་འབད་ཅི་ལུ་གྲལ་གཏོགས་
འབད་དགོ།

༧.༤. རང་འགྲིགས་པ་དང་ ལྷ་ཕན་ཚུ་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱའི་འབྲི་ཤོག་
ནང་ ལ་ཚོགས་དང་ གནས་ཚོགས་འཁོད་དོན་ལྟར་ འགན་ཁུར་འབག་ནི།

༧.༥. རང་འགྲིགས་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ འབྲུག་གི་གདམ་ལ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་
བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༤ པ་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་
ཚུད་བཤེར་དེ་ མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ།

༡༠. ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ རང་འགྲིགས་འབད་ཅིའི་དོན་ལུ་ རང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ནང་གཏང་
བའི་བྱ་རིམ།

༡༠.༡. ཚུད་གཞིའི་སྒྲན་གསན་འགོ་བཙུགས་པའི་རྗེས་སུ་དང་ འབྲུན་ཚུད་ལྷ་གོང་ལུ་
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ལྷ་ཕན་ལུ་ རང་འགྲིགས་སྐྱོར་ ལམ་སྐྱོན་འབད་དགོཔ་དང་
ཚུད་ཉོག་འདི་ ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༠.༣. ཚུད་བཤེར་གྱི་རིམ་པ་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ཚུ་ཕན་གྱིས་ཁས་ལེན་འབད་བ་ཅིན་
ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ལུ་ རང་འགྲིགས་འབད་བ་གཏང་དགོ་པའི་
ཞུ་བ་སྐྱལ་དགོ།

༡༠.༣. བཅའ་ཡིག་དེའི་དོན་ཚན་༥.༣ པ་ལྟར་ དང་དཔོན་གྱིས་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་
བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་སའི་ ཚུད་བཤེར་མཛད་ངང་ཡོད་པའི་ཚུད་ཉོག་འདི་
ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ལུ་གཏང་ཚོག།

༡༠.༤. རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ བཅའ་ཡིག་དེ་ནང་
འཁོད་དོན་ལྟར་ ཚུ་ཕན་གྱིས་ རང་འགྲིགས་འབད་ནི་ལུ་གྲལ་གཏོགས་འབད་
དགོ།

༡༠.༥. རང་འགྲིགས་པ་དང་ ཚུ་ཕན་ཚུ་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ནང་
འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚོགས་ལུ་ གནས་དགོ།

༡༠.༦. འབྲུག་གི་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༣ ཅན་མའི་དོན་
ཚན་༡༤༥ པ་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཚུད་བཤེར་གྱི་རིམ་པ་ མཚམས་
འཛིག་འབད་དགོ།

༡༡. རང་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་ལུགས།

༡༡.༡. རང་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་འགོ་ཐོག་དང་པ་འདི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཞག་
གངས་ལུ་འཁོད་འཚོགས་དགོ།

༡༡.༢. འགོ་ཐོག་དང་པའི་ནང་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་གྱི་ཚེས་གངས་དང་ དུས་ཚོད་ དེ་
ལས་ སའཁོད་ཚུ་གཏན་འཁེལ་སོང་མ་ད་ རང་འགྲིགས་པ་གིས་ ཚེས་གངས་

དང་ ཏུས་ཚོད་ དེལས་ ས་ཁོངས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་སོང་བའི་སྐོར་ལས་དང་
གཞན་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་དགོས་མཁའི་སྐོར་ ཟུ་ཕན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་གཏན་
འཁེལ་གཏང་དགོ།

༡༡.༣. རང་འགྲིགས་ཚོགས་ཐུན་དེ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉིན་གའངས་༣ རང་འཁོད་ རང་
འགྲིགས་པ་གིས་ ལམ་ལུགས་སོ་སོ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྤེལ་བ་ལུ་ལྷན་ལྷན་
གཏོགས་ ཟུ་ཕན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་གི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་སར་
ལུ་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ ཟུ་ཕན་རེ་རེ་གིས་ རང་འགྲིགས་པ་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་གནད་
དོན་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ཚུད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་བཙུན་དོན་སྤྲོད་ལུ་དགོ།

༡༡.༤. བཙུན་དོན་དེ་ནང་ གནས་སྤངས་ གནད་དོན་ འགན་འཁེལ་གི་བསམ་འཚར་
གནོད་སྐྱོན་གྱི་བརྟེན་དང་ བདེ་གིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་འདོད་དང་ མཁོ་
འདོད་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་ཚུད་དགོ། རང་འགྲིགས་འདི་ནང་ གལ་གཏོགས་
འབད་མི་ མི་ངོམ་དང་ཟུ་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ བཙུན་དོན་འདི་ནང་
རང་འགྲིགས་པ་ལུ་ མ་གསང་བར་སྤྲོད་དགོ།

༡༡.༥. གལ་སྲིད་ ཟུ་ཕན་དེ་གིས་ ཚུད་ཉེན་གྱི་བཙུན་དོན་ལུ་བའི་སྐབས་ ཚུད་ཉེན་
བཙུན་དོན་ཚུ་ གསང་བུ་སྤེལ་བཞག་ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཁོ་མོ་གིས་ རང་
འགྲིགས་པ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་གི་བཀའ་སློབ་འབྲིན་དགོས་དང་ཅིག་ཁར་ བཙུན་
དོན་དེ་ རང་འགྲིགས་པ་ལུ་འབྲིན་དགོ།

༡༡.༦. རང་འགྲིགས་པ་འམ་ ཟུ་ཕན་གྱིས་ལུ་བ་ལུ་དོན་ལྷན་ ལྷིམས་འདུན་དེ་གིས་
རང་འགྲིགས་དེ་ཕར་འགྲངས་འབད་ན་མ་གཏོགས་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་འདི་
ཚོགས་ཐུན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བདུན་ཕྱག་ལེའི་ནང་འཁོད་ མཇུག་བསྟུན་དགོ།

ལ། ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་ཕན་གྱི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཅིག།

༡༢.༤. གལ་སྲིད་ འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་
 རང་མ་བཅར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཞེད་དོན་ཐོག་ མ་བཅར་མི་རྩ་ཕན་
 དེ་ལུ་ ཉེས་ཚད་བཀལ་ཚོག། ཉེས་ཚད་དེ་ཡང་ ལྷ་ཕན་སོ་སོ་དེ་གིས་ རང་
 འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་གྱི་གསྲིག་དང་ བཅར་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་མིའི་འཇུག་
 དང་ གཞན་ རང་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་འཇུག་སོགས་བརྩི་
 བློ།

༡༣. རང་འགྲིགས་པའི་འགན་ཁག།

༡༣.༡. རང་འགྲིགས་པ་གིས་ རང་འགྲིགས་དེ་ འགོ་བརྩུགས་པའི་སྐབས་སུ་ ལྷ་ཕན་
 ལུ་ གཤམ་འཁོད་གྱི་གནད་དོན་རྩི་བརྗེས་སྲོད་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

༡། ལྷ་ཕན་བར་ན་ མཐུན་འགྲིག་འདི་ ཕན་གྲོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་
 འགྲིགས་གྱི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ།

ལ། རྩོགས་རིས་མེད་པའི་རང་འགྲིགས་པ་འདི་ རང་འགྲིགས་པའི་ཕན་གྲོགས་
 གྱི་འགན་ཁག་ཨིན་མ་ལས་ དོན་ཁྲུངས་དང་ཁྲིམས་གྱི་གྲོས་ཚོད་རྩི་བཟོ་
 བྱི་མེད་པ་དང་ རང་འགྲིགས་དེ་ནང་ མི་ངོམ་སུ་ཞིག་ གཤམ་གཏོགས་
 འབད་རུང་ རྩོ་གཏད་དང་བརྩི་བཀྱར་ལུ་ སྤང་མེད་བཞག་ནི་མེད་པ།

ག། དབྱེ་དབྱུང་འབད་ནི་མེན་པར་ དོན་ཁྲུངས་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ་པའི་བྱ་
 རིམ།

ང། རང་འགྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས།

ཅ) ལྷ་ཕན་གྱིས་ བླ་འགྲིགས་གན་རྒྱ་འདི་བླ་འཁོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
བླ་འགྲིགས་སྐབས་ ངག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་གི་གྲོས་བསྟུར་དང་
གསང་བ་ཕྱིར་བཤད་ཚུ་ གསང་སྟོག་ཡིན་པ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
སའམ་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ གཞན་འཛོམས་གནས་སོགས་
གང་རུང་ཅིག་ནང་ སྐབ་བྱེད་སྡེ་ངོས་ལེན་མེད།

ཆ) གལ་སྲིད་ གསང་བའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས་ ལྷ་ཕན་བར་ན་ བླ་འགྲིགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོད་བཀོད་ནི་ལུ་ ཕན་གོགས་འབྱུང་བ་ཅིན་ བླ་འགྲིགས་ཚོགས་
ཐུན་སྐབས་ བླ་འགྲིགས་པ་གིས་ ལྷ་ཕན་ལུ་ གསང་བའི་ཕྱིར་བཤད་
འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་དགོ།

ཇ) ལྷ་ཕན་དེ་གིས་ གསང་བ་ཕྱིར་བཤད་མ་ཚོག་རུང་ བཅའ་ཡིག་དེའི་དོན་
ཚན་༡༣.༡༩་ཅ) པ་ནང་གསེས་འཁོད་པའི་ཉེན་སྲུང་བཞིན་ ལྷ་ཕན་
གཅིག་གི་སྒོ་འདོད་ལྟར་ གསང་བ་ཕྱིར་བཤད་འབད་ཚོག།

ཉ) ཚུད་ཉེན་འདི་ སེལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁོ་མོ་གིས་ བླ་འགྲིགས་གྲོས་ཚོད་
གན་རྒྱ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཕན་གོགས་འབད་ནི།

༡) ཚུད་ཉེན་འདི་ སེལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ བླ་འགྲིགས་པ་གིས་ ཁོ་མོ་ལུ་ དེ་
བཞིན་བརྗོད་སྟོན་ཐོག་ ལོག་སྟེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་གཏང་ནི།

༡༣.༣. བླ་འགྲིགས་སྐབས་ བླ་འགྲིགས་པ་གིས་ ལྷ་ཕན་གཞན་ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་
མིན་པར་ ལྷ་ཕན་གཅིག་གམ་ མངར་བས་ཅིག་ཁར་ གསང་བའི་ཐོག་ལུ་ ཁ་
སྐབ་ཚོག།

༡༣.༣. བླ་འགྲིགས་སྐབས་ ལྷ་ཕན་དང་ཁོང་པའི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་ གསང་བའི་གྲོས་
བསྟུན་ཚུ་ བམ་འབད་རུང་འབད་ཚོག།

༡༣.༤. བླ་འགྲིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་མཚུག་བསྟུ་སྟེ་ ཉིན་གྲངས་ཤིན་པོར་བླ་འགྲིགས་པ་གིས་ བླ་འགྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཐའ་འབྲས་སྒོར་ འབྲས་ཀྱི་ འདུན་སར་ ལྷན་ལུ་སྦྲུལ་དགོ།

༡༣.༥. ལྷ་པན་གྱིས་ཁ་འཆམ་འབྱུང་བ་ཅིན་ བླ་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོད་དེ་ བླ་འགྲིགས་ པ་གིས་པར་འཕུལ་རྒྱབ་ཚོགས།

༡༣.༦. བླ་འགྲིགས་པ་གིས་ བླ་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོད་དེ་ དུས་ནམ་རང་ མཚམས་ འཛོག་འབད་ཚོག་རུང་ ཁོ་མོ་གིས་ ལྷ་པན་དེ་ལུ་ ལོག་འཚོགས་ནིའི་ཚེས་ གྲངས་དང་ དུས་ཚོད་ དེ་ལས་ ས་ཁོངས་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ དགོ།

༡༤. མཚམས་འཛོག་གི་བླ་འགྲིགས་དུས་ལུན་ཚད་འཛིན།

༡༤.༡. འབྲུག་གི་གཞི་རྩུ་དང་ཉེས་རྩུ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ལྷན་ ཁྲིམས་ གཏུགས་པ་གིས་འབད་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཚད་འཛིན་འཁོད་མི་དེ་ བླ་འགྲིགས་ འབད་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ལས་ བླ་འགྲིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་དེ་ མཚུག་མ་ བསྟུལ་ཚུན་ མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་དགོ།

༡༥. བླ་འགྲིགས་ཀྱི་རྩ་གྲོལ།

༡༥.༡. འབྲུག་གི་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུན་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༧༥ པར་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ཚོག་ལྷན་ བླ་འགྲིགས་དེ་ རྩ་གྲོལ་གཏང་ ཚོགས།

༡༥.༢. རན་ཚད་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐོག་ལུ་ ལྷ་པན་སུ་ཞིག་ནས་ རྩ་གྲོལ་དོན་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བླ་འགྲིགས་རྩ་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ་འདི་ ལམ་འབད་རུང་ གནང་ཚོགས།

༡༤. རྣང་འགྲིགས་གན་རྒྱ།

༡༤.༡. རྣང་འགྲིགས་འདི་ མཇུག་འཁྱོང་སྐྱེ་བཙུན་འདི་ཡང་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་
ཁོ་ན་འབྱུང་བ།

ཀ། རྣ་ཕན་ནས་ ཡིག་ཐོག་རྣང་འགྲིགས་གན་རྒྱ་བཅོས་པ།

ཁ། རྣང་འགྲིགས་པ་གིས་ རྣང་འགྲིགས་དེ་ རྣ་ཕན་བར་ན་ ལ་འཆམ་འབྱུང་
མ་ཚུགས་པ་ལས་ མཇུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་དོན་སྐོར་འབད་བ།

ག། རྣ་ཕན་དེ་གིས་ གོས་དོན་ཐོག་ལུ་འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་
རྣ་གོལ་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོ་བཀོད་
འབད་བ།

༡༤.༢. རྣང་འགྲིགས་འཆམ་ལ་འབྱུང་ཡོད་པའི་རིགས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོཔ་དང་
རྣ་ཕན་དང་རྣང་འགྲིགས་པས་ ས་ཡིག་རྒྱབ་དགོ།

༡༤.༣. རྣ་ཕན་དང་ རྣང་འགྲིགས་པ་གིས་ ཡིག་ཐོག་རྣང་འགྲིགས་གན་རྒྱ་དེ་ བསྐྱར་
སྦྱོང་འབད་བའི་རྗེས་སུ་ ཁོང་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་མར་སྐྱུན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
། འབྲི་ཤོག་བཞི་པ་།

༡༤.༤. སྐྱུན་ལུ་སྦྱོང་ཞིན་མ་ལས་ རྣང་འགྲིགས་གན་རྒྱ་དང་ ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚོག་
དེ་ལས་ གོས་ཚོད་རྒྱ་འཁོད་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་
དེ་འབྲུན་ཚོད་གནད་དགོ།

༡༤.༥. རྣང་འགྲིགས་གན་རྒྱ་གྲུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཅོས་གྲུབ་པའི་འབྲུན་ཚོད་དེ་ མཐའ་
དཔུང་དང་མཇུག་འཁྱོང་ཡིན་མ་ལས་ རྣང་འགྲིགས་གན་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་
ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་ཁྲི་མེད།

༡༧. བླ་མ་འགྲིགས་ཆེན་གསུམ་པའི་ཚུན་ཉེ་གོ།

༡༧.༡. ཚུན་ཉེ་གོ་གི་གནད་དོན་གང་རུང་ བླ་མ་འགྲིགས་རྒྱལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཚུ་ཕན་གྱིས་
བླ་མ་འགྲིགས་རྒྱལ་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུན་བཤེར་འབད་ཚོགས།

༡༨. བླ་མ་འགྲིགས་གན་རྒྱ་མེད་པ།

༡༨.༡. ཚུ་ཕན་ཚུ་ཁ་འཚམ་མ་འབྱུང་པར་ བླ་མ་འགྲིགས་གན་རྒྱ་བཟོ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་
བླ་མ་འགྲིགས་པས་ དུ་ལས་པར་ བླ་མ་འགྲིགས་དེ་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་
མེད་ཚེ་ ཚུ་ཕན་ནས་ འབྲི་ཤོག་བཞི་པ་བཀའ་སྟེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྟན་ལུ་
ཕུལ་དགོ།

༡༨.༢. སྟན་ལུ་གྲུབ་ཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེ་ས་
ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ལྟར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ཚུན་བཤེར་མཛད་དགོ།

༡༩. གྲུབ་འབྲུགས།

༡༩.༡. ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བསྐྱུ་ལེན་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གནད་མ་གཏོགས་
ཁྲིམས་སའི་བླ་མ་འགྲིགས་དེ་ རིན་མེད་སྟོང་པར་ཨིན།

༢༠. གསལ་བྱ།

༢༠.༡. བསྐྱུར་སྟོན་འབད་བའི་བླ་མ་འགྲིགས་གན་རྒྱ་མ་གཏོགས་ བླ་མ་འགྲིགས་པ་དང་
ཅིག་ཁར་ དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚུ་ གསལ་བྱ་སྟེ་བརྩི་
དགོཔ་དང་ འབྲུག་གི་གནད་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་
ཚུན་༡༩༩༩ ཅན་མ་ལྟར་ ཁེ་དབང་སྟེ་བརྩི་དགོ།

༢༠.༢. དེ་བཟུམ་མའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚུ་ བཙེན་ལམ་ཡང་ཆགས་ཡིན་པ་དང་ ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུན་སའི་ཚོད་བཤེར་རིམ་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤུལ་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་
ད་ བྱང་འགྲིགས་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་གནད་ལས་ ཁྲིམས་སར་
སྤུལ་བརྟུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ སྤུལ་མ་བརྟུབ་པའི་གནད་ལུ་འགྱུར་ནི་མེད་པའི་
ཁར་ བཙེན་ལམ་ཐད་དུ་ཡང་ ཉེན་སྲུང་འབད་དགོ།

༢༠.༣. བྱང་འགྲིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འཇུག་གཞོན་ ཡང་ན་ མཐོང་རྒྱ་ ཐོས་བྱའི་ཐོག་
རྒྱ་དཔར་བཟུང་ནི་མེད།

༢༡. བྱང་འགྲིགས་པའི་ཤེས་ཚད།

༢༡.༡. འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་འབྲེན་ཏེ་ ལག་ཁྱེར་
སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱང་འགྲིགས་པའི་ཐོ་དེ་ ཁྲིམས་སའི་བྱང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ནང་
བཞག་དགོ།

༢༡.༢. ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལྗོངས་ དེ་བཟུམ་མའི་སྤྱིར་བཏང་ཚད་གཞི་དེ་ དུས་དང་དུས་
སྤུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་ནི་དང་བཀའ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡིན་པ་ལས་ བྱང་འགྲིགས་
པས་ དེ་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ གཙུག་ལྗོངས་ དགོས་
མཁོ་དང་བསྟུན་ འབྲུག་གི་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའ་དང་ཅིག་ཁར་གོས་
བསྟུན་ཐོག་ ཁྲིམས་སའི་དོ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་བྱང་འགྲིགས་པ་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་
ཤེས་ཡོན་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དེ་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཚོགས།

༢༢. སྤྱོད་ལུ་འཕམ་ལུགས།

༢༢.༡. ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་གིས་ ཚོད་ཉོག་ཚུ་ བྱང་འགྲིགས་འབད་བར་གཏང་ཡོད་པའི་
ཁ་གངས་དེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའ་དང་ གཙུག་ལྗོངས་གཉིས་ལུ་ སྤྱི་རྒྱ་
དང་པའི་ཉེན་པོ་དང་པ་ལུ་ སྤྱོད་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༢༢.༢. ལྷན་ལུ་དེན་ ཚུད་ཉོག་གི་དབྱེ་བ་དང་ དེའི་མཐའ་འབྲས་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དང་
ཚུད་ཉོག་དེ་ རང་འགྲིགས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་སྐོར་ གཤམ་གསལ་ལྷན་ཚུད་དགོ།

ག༽ རང་འགྲིགས་གྲུབ་པ།

ཁ༽ རང་འགྲིགས་མ་གྲུབ།

ག༽ རང་འགྲིགས་ཆེད་གས་གྲུབ་པ།

༢༣. འབྲི་ཤོག་ག།

༢༣.༡. མིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་འབྲི་ཤོག་ཚུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་དེ་ཡང་།

ག༽ འབྲི་ཤོག་༡ པ། རང་འགྲིགས་གསལ་ལུ་ལུའི་འབྲི་ཤོག།

ཁ༽ འབྲི་ཤོག་༢ པ། རང་འགྲིགས་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱའི་འབྲི་ཤོག།

ག༽ འབྲི་ཤོག་༣ པ། རང་འགྲིགས་ལས་ལེན་འབྲི་ཤོག།

ང༽ འབྲི་ཤོག་༤ པ། རང་འགྲིགས་སྣན་ལུའི་འབྲི་ཤོག།

ཅ༽ འབྲི་ཤོག་༥ པ། རང་འགྲིགས་གན་རྒྱའི་འབྲི་ཤོག།

ཆ༽ འབྲི་ཤོག་༦ པ། རང་འགྲིགས་མ་དེབ།

༢༤. དབྱེ་ཞིབ།

༢༤.༡. མིམས་འདུན་གྱིས་ སན་རུས་ཀྱི་ནང་འགྲིགས་ལས་རིམ་སྐོར་ བན་དོན་ཚུ་བསྟུ་
ལེན་འབད་དགོ།

- ༡༤.༡. དེ་གི་དོན་ལུ་ �ནང་འགྲིགས་པ་གིས་ ནང་འགྲིགས་ཚོགས་སྐྱོན་མཚུག་བསྐྱེད་ རྒྱབ་མི་ ཡང་ན་ ཕ་ཕན་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབྲི་ཤོག་དེ་སྤོད་དགོ།
- ༡༤.༢. རྒྱབ་མིའམ་ ཕ་ཕན་ཚུ་གིས་ འབྲི་ཤོག་དེ་བཀང་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་སའི་ནང་ འགྲིགས་ལས་ཚན་ལུ་ལོག་སྤོད་དགོ།
- ༡༤.༣. དེ་བཟུམ་སྟེ་ ནང་འགྲིགས་དེ་མཚུག་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ ནང་འགྲིགས་པ་ཚུ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབྲི་ཤོག་དེ་བཀང་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན་ལུ་ སྐྱེད་དགོ།
- ༡༤.༤. ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ སྐྱོན་ལྷོགས་རམ་མམ་ ནང་འགྲིགས་བྱ་རིམ་ཚུ་ དབྱེ་ ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ གཙུག་སྡེ་གིས་ མངོན་མཐོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་མཉམ་ རྒྱུ་བསྐྱུན་ཐོག་ འབྲི་ཤོག་གཞན་ཡང་བཟོ་ ཚོག་

རྫོང་ལག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
ཐིམ་ཕུག་།



DZONGKHAG COURT
THIMPHU

༡། ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིག་ལ་ལས་ཚན།
Court-Annexed Mediation Unit

ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིག་ལ་འབྲི་ཤོག་དང་ས།(CAM-1)
ཕ་ཕན་གྱི་ནང་འགྲིག་ལ་གསོལ་ལུ།

༢། བདེན་རྒྱུ་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་གཙོད་པའི་.....ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་དུང་དུ།

..... མོ་མོ་ ལྷུ་མོ་ རྒྱུ་མོ་ རྫོན་ལག་ཁྲེའུང་ ས་མ་མིང་
..... ཁྲམ་ཁུང་ ལུང་ཁུང་ གཡུ་ས། རྒྱེད་ཤོག་
..... རྫོང་ལག་ ལས་འགན་ ཚན་མས་ དང་བདེན་རྒྱུ་ལས་ཕྱག་བཅས་ལུ་གསོལ།

མཚམས་ལུ།

རྫོན་ཕ་རྫོན་ལྷ། ངར་ རྫོན་ཕ་རྫོན་ལྷ། མོ་མོ་ ལྷུ་མོ་ རྒྱུ་མོ་ རྫོན་ལག་ཁྲེའུང་ ས་མ་མིང་ ཁྲམ་ཁུང་ ལུང་ཁུང་ གཡུ་ས། རྒྱེད་ཤོག་ ལས་འགན་ ང་བཅས་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ གནད་དོན་ རྫོང་རྫོང་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཐུག་སྟེ་ སྤྱི་ཚེས་ ལུ་ སྤྱན་གསན་མཛད་སྐབས་ འབྲུག་གི་གདམ་ལ་ཚན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༣ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པ་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཕ་ཕན་རང་སོམ་མཐའ་དོན་ལོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ རྫོང་ཉེག་འདུམ་འགྲིག་གི་ལེ་ཕན་དང་ གོ་སྐབས་རྫོང་གོ་བདེན་གནད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིག་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤོང་ནི་ཨོན་ལས་ ཁྲིམས་ཞབས་ནས་ དེ་ལྟའི་ བཀའ་རྒྱ་གནད་སྟེ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་གནད་ལུ་བམ་ཁྲེན་མཁྲེན། ཞེས་གནམ་ལོ་ ལྷ། པའི་ཚེས་ ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་ ལུ་ ཕྱག་བཅས་

ཕུལ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུ།
ཐིམ་ཕུག།



DZONGKHAG COURT
THIMPHU

༡། ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན།
Court-Annexed Mediation Unit

ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་འབྲེལ་གྲག་གསུམ་པ།(CAM-3)
ནང་འགྲིགས་ཀྱི་ཁས་ལེན།

ནང་འགྲིགས་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན།

- ༡) རང་འགྲིགས་པས་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ ལ་ཕན་ཚུའི་རེ་འདོད་དང་ ཐབས་ལམ་བརྟེན་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་ཕན་འགྲོགས་འབད་ནིའི་གཏོགས་ གོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ ཚུད་ཉེག་སེལ་ནི་ བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་དང་ བདེན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་བ་མོགས་མི་དཔུང།
- ༢) རང་འགྲིགས་ཀྱི་གོས་འཛོམས་དང་གོས་བསྐྱར་སྐབས་བུང་བའི་ཚུད་གནད་ཚུ་ རྱིར་སྟེལ་ལམ་གསལ་བྱ་བཞག་དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུ་ རྒྱབ་བྱེད་སྟེ་སྟེལ་ནི་མེད།
- ༣) ཁྲིམས་སའར་ ཚུད་ཉེག་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་དང་ རང་འགྲིགས་པ་ དེལས་ ལ་ཕན་དང་རྒྱབ་མི་བཅས་ཀྱི་བར་ན་ ཚུད་ཉེག་ནང་འགྲིགས་སྐོར་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབབ་པའི་རིགས་གསལ་བ་བཞག་ནི།
- ༤) རྒྱུག་འཕུལ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལས་ རང་འགྲིགས་ཀྱི་གོས་འཛོམས་དུ་མོ་འཁོད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ རང་འགྲིགས་གོས་འཛོམས་ ལ་སྟོན་གསལ་དང་ གོས་འཛོམས་སྐབས་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ལེན་འབད་བ་ བཟུམ་སྟེལ་འབད་བའི་བད་དོན་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆའི་ རིགས་ནང་འགྲིགས་མཇུག་བསྐྱུལ་ ཅིག་མེད་པ་གཏང་ནི།
- ༥) ལ་ཕན་བར་ན་ ཚུད་ཉེག་ནང་འགྲིགས་གྲུབ་ཚེ་ རང་འགྲིགས་པས་ནང་གན་བཟོ་མི་འདི་ནང་ ལ་ཕན་ ཡང་ན་ རྒྱབ་མི་དང་ རང་འགྲིགས་པས་ རྟགས་བཀོད་ནི།

གོང་གསལ་གནས་ཚུགས་ཚུ་ ལ་ཕན་དང་རྒྱབ་མི་ཚུའི་དུན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་གོག་ལས་ ལ་ཕན་རང་སེའི་དང་བླངས་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་སའར་ རང་འགྲིགས་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཕུལ་ལཱ་ཨིན།

ཚུད་ཚུ་རྒྱབ་མིའི་མིང་རྟགས།
སྟོ་ཚེས་.....ལུ།

ཚུད་སྐྱབ་རྒྱབ་མིའི་མིང་རྟགས།
སྟོ་ཚེས་.....ལུ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པས་
ཐོན་ཕུག་གི།



DZONGKHAG COURT
THIMPHU

༄། ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན།
Court-Annexed Mediation Unit

སྟན་ལུ་ཨང་.....

ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་འབྲི་ཤོག་བཞི་པ།(CAM-4)
ནང་འགྲིགས་སྟན་ལུ།

༥། བདེན་རྒྱུན་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་གཙོད་པའི་.....ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།

སྟོན་གྲུས་གཤམ་གསལ་ནང་འགྲིགས་
པ་དང་རྩ་ཕན་བཅས་ཀྱིས་ལུ་གསོལ། དེ་ནི་ཁྲིམས་ཞབས་པ་ནས་འབྲུག་གི་གང་མ་ལ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༡༩ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲིམས་སར་རྩོད་ཉོག་ནང་འགྲིགས་འབབ་ཚོག་པའི་བཀའ་གནང་བ་
གྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་རྩ་ཕན་རང་སོའི་སློབ་དོན་ལྟར་ནང་འགྲིགས་འབབ་བའི་སྐབས་མཐའ་འབྲས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱང་
ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཕ་ཨིན།

༦། ཚྱོད་ཉོག་གི།

- ནང་འགྲིགས་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་སྟེ་ནང་འགྲིགས་གན་ཡིག་ཁྲིམས་སར་ཕུལ་ཡོད།
- ནང་འགྲིགས་ཆའམ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ནང་འགྲིགས་གྲུབ་པའི་གན་ཡིག་ཁྲིམས་སར་ཕུལ་བ་དང་ནང་འགྲིགས་
གྲུབ་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཁྲིམས་ཞབས་ལས་དབྱེ་བའེར་མཛད་གནང་ལུ།
- ནང་འགྲིགས་མ་གྲུབ།

༧། སློའི་ཚེས་..... ལས་ནང་འགྲིགས་ཚོགས་ཐུན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ནང་འགྲིགས་གྲོས་འཛོམས་གྲངས་བསྟོམས་
..... ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་སློའི་ཚེས་..... ལུ་མཇུག་བསྟུ་ཡོད།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྲུང་
ཐིམ་ཕུག་གི་



DZONGKHAG COURT
THIMPHU

། ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན།
Court-Annexed Mediation Unit

ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་འབྲི་ཤོག་ལུ་ཡ།(CAM-5)
ནང་འགྲིགས་གན་རྒྱ།

ནང་འགྲིགས་གན་རྒྱ།

། རང་ལུགས་གན་མ་ལོ་ རང་ལྷོ་ པའི་ཚེས་ ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་
..... ལུ་ རྫོང་ཁག་ རྒྱེད་ཤོག་ གཡུམ་
..... ལས་ རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་ ཅན་མ་འཆང་མི་ རོ་མིང་

དང་

..... རྫོང་ཁག་ རྒྱེད་ཤོག་ གཡུམ་
..... ལས་ རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་ ཅན་མ་འཆང་མི་ རོ་མིང་
..... གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གནད་དོན་ རྫོང་
ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་བཟོ་བའི་གན་ཡིག་ གཤམ་གསལ་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་བཟོ་བ་

། །

། །

། །

། ཅུ་ཕན་བར་ན་ ཁ་འཆམ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ གན་འཛིན་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་བཅད་དོན་ཚུ་ གསལ་བྱ་བཞག་དགོས་
དང་ གན་ཡིག་འདི་ནང་ཚུད་པའི་གནད་དོན་མ་གཏོགས་ རང་འགྲིགས་མཉམ་སྲུང་ལས་ལྷན་བཟོ་བའི་དང་ ཡིག་གུ་
བཞེས་པའི་བཅད་བཞེས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷན་སྐོར་ལས་ལྷན་འབད་ནི་མཉམ་ཤོ།

། གན་འཛིན་འདི་མཐའ་དབྱུང་དང་མཚུག་འཁྱེར་ཨིན་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྲུང་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་ནི་
མཉམ་ཤོ།

ཅུ་ཕན་ལུ་ གན་འཛིན་འདིའི་གནད་གདོན་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ གོ་བདེ་ཡོངས་ཚོགས་སྲོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཅུ་ཕན་ནས་འབད་རུང་ གོང་
འཁོད་གནས་ཚེག་ཚུ་ལུ་ངོས་ལེན་གྲུབ་པ་ལས་ གནས་ཚེག་གང་ཞིག་ལས་འགལ་བའི་རིམ་པ་འར་ཚེ་ མིམས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་བཞིན་ ལྷག་མྱོད་ལཱ་ལྷུ་འགན་འཛིན་དུ།

ཅུ་ཕན་ཀྱབ་མི་ངོམ་.....

ཅུ་ཕན་ཀྱབ་མི་ངོམ་.....

༼ རང་འགྲིགས་པ༽

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུ་
བྱིས་ཕུག་།



DZONGKHAG COURT
THIMPHU

། ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་ལས་ཚན།
Court-Annexed Mediation Unit

ཁྲིམས་སའི་ནང་འགྲིགས་འབྲི་ཤོག་དུག་པ།(CAM-6)
ནང་འགྲིགས་མ་དེབ།

བོ་བཀོད་ཨང་། ལྗོད་ཚུལ་	ཚུད་འཛིན་ཨང་། ལྗོད་ཚུལ་	ཚུད་ཅན།		ཚུད་མེད།		ཚུད་དོན།	ནང་འགྲིགས་སྐབས་ལ་ མ་སྐབས་
		མིང་གསལ།	ལ་བྱང།	མིང་གསལ།	ལ་བྱང།		

། བཤད་པོ། །